

女性のための キャリアUP支援講座

雇用保険受給中の方は、
「求職活動実績」として
認定されます。

育休復帰に向けてブラッシュUPしたい！子育てしながら仕事を始めたい！再就職して能力を発揮したい！

そんな女性を支援するため、4回シリーズでキャリアUP支援講座を開設します。

第1回 12/5日(水)
14:00~16:00

自分の能力を発揮したい！
生かしたい！
自分の才能の見つけ方①



オフィスヤマグチ代表 プロコーチ 山口ひとみ先生

第2回 12/19日(水)
14:00~16:00

自分の好きなことに
仕事のタネはある
自分の才能の見つけ方②

平成31年
第3回 1/16日(水)
14:00~16:00

自分の感情を
コントロールする
自分の才能の使い方①



(株)ル・ソレイユ代表取締役 メンタルコーチ 吉谷奈艶子先生

平成31年
第4回 1/23日(水)
14:00~16:00

プラス思考のつくり方
自分の才能の使い方②

受講のお申込は、メール、fax、ハガキにて受付中です。

次の①～⑦の事項を記入のうえ、お申込みください。

- ①希望の回 ②氏名 ③年齢 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号、メールアドレス、fax番号
⑥一時保育の有無 ⑦個別相談希望の有無

○メール(jyosei@ctg.u-toyama.ac.jp) ○FAX(076-445-6063)

○ハガキ(〒930-8555 富山市五福3190 富山大学男女共同参画推進室宛)

(URL:<http://www3.u-toyama.ac.jp/danjo/news/manabi-c.html>)



『出産で一度は離職したけれど、また働きたい！』『新しい仕事に挑戦してみたい！』
…だけど、ちょっと不安が…

そんな時は、富山大学男女共同参画推進室の「コーディネーターデスク」をご利用ください。
女性がそれぞれのライフステージで、学び直しやスキルアップを図りながら安心して働き続けることができるように
相談・支援を行っています。どうぞ、お気軽にご相談ください。

(平日:9~15時 電話:076-445-6083 E-mail:yota2350@ctg.u-toyama.ac.jp 担当:須摩)

主催 国立大学法人富山大学 男女共同参画推進室

後援 大学コンソーシアム富山(産学官金ネットワーク会議)、富山県、富山県商工会議所連合会
(公財)富山県女性財団、ハローワーク富山