

放送大学オンライン講座について

(「女性のキャリアデザイン入門編」「女性のキャリアデザイン展開編」)

独立行政法人国立女性教育会館 研究国際室長
中野 洋恵

1 オンライン講座の特徴

場所や時間に縛られないため、遠隔地に居住する人、職業を持っている人にも履修しやすい授業形態。学習センターで講義や試験を受ける必要はない。講義映像は開講期間中「いつでも・どこでも・何度でも」視聴できる。電子掲示板でのディスカッションも可能。

2 目的と内容

(1)入門編

ライフスタイルが多様化する中で、仕事や将来について不安や迷いがある女性が、自律的にこれからのキャリアを形成するために必要な基礎知識を得る導入講座。

現代社会で生きる女性の現状や社会背景について、さまざまな女性の事例を通じて考えるとともに、学習者自身が今後の生き方や働き方についてワークやディスカッションを交えながら、キャリアをデザインする。

(2)展開編

女性の働き方が大きく変動している現代社会の中で、さまざまな年代の女性たちが仕事やライフスタイルを含めた広い意味でのキャリアをどのようにとらえているのか、それぞれの転機や直面した課題、それを乗り越えるための工夫について学ぶとともに、履修者同士がオンラインでの意見交換を通じて女性のキャリアとそれをめぐる社会構造について理解する。

女性のキャリアデザイン入門編								
	タイトル	動画	動画分	小テスト	D	記	URL	資料
第1回	オリエンテーション-変動する女性の生き方・働き方とキャリアデザイン	6本	40分	5問		○	1	ファイル2
第2回	女性のキャリアとライフコースの多様性	6本	40分	5問			1	ファイル2
第3回	変化する女性の働き方-女性のキャリアと社会活動	5本	15分			○	2	ファイル2
第4回	変化する女性の働き方-女性と就労継続	5本	30分	5問	○	○	2	ページ1、ファイル2
第5回	女性が働きやすい環境づくり-ワーク・ライフ・バランス	4本	40分	5問		○		ファイル1
第6回	キャリアデザインに役立つリーガル・リテラシー	4本	30分	5問		○		ページ1、ファイル1
第7回	キャリアデザインに役立つ情報とICT活用	5本	40分			○		ファイル2
第8回	私のキャリアをデザインする	4本	30分			○		
	D: オンラインディスカッション、記: 記述課題							
女性のキャリアデザイン展開編								
	タイトル	動画	動画分	小テスト	D	記	URL	資料
第1回	女性の多様な生き方	1本	20分	5問	○	○		ファイル1
第2回	初期キャリア	3本	30分	5問				ファイル2
第3回	就業継続1	7本	55分	5問			3	ファイル1
第4回	就業継続2	5本	50分	5問	○	○	1	ファイル1
第5回	就業継続の構造的課題	6本	60分	5問			1	ファイル2
第6回	新しい働き方-女性と起業	6本	65分	5問			2	ファイル1
第7回	新しい働き方-社会や地域の課題解決	5本	40分		○	○	2	ファイル1
第8回	これからの社会とキャリアを考える	2本	25分			○		ファイル1

3 受講者

放送大学の学生

就業経験のない若い学生、働いている人、専業主婦、高齢者、男性等々多様

昨年度受講者 「女性のキャリアデザイン入門」 583人（前期＋後期）

「女性のキャリアデザインの展開」 658人（前期＋後期）

4 受講動機

- ・これから先どのように働けばいいのか
学生 働いている人（育休中、このままでいいのか、あと〇年で定年）
起業したい人
専業主婦（仕事をやめて子育て中、子どもに手がかからなくなった、ずっと専業主婦）
- ・高齢期をどのように過ごすか（人生100年時代）
- ・キャリアコンサルタントのブラッシュアップ 職場で女性活躍を進める
- ・オンライン講座に関心 等

5 課題

- ・キャリアデザインの有用性（マインドアップが重要）
- ・対象が絞りにくいことから取り上げる人物、情報の精査
- ・ディスカッションの有用性はある
ただしグループ構成による（非常に活性化するグループもあり）

（参考）

内容例

「キャリアデザイン入門編」第4回 変化する女性の働き方 —女性と就労継続

結婚、出産、育児、介護等のライフイベント、家族の転勤等予期せぬ経験を経ながら仕事を継続する女性の働き方、直面する課題とその乗り越え方について事例を通じて学ぶ。

【講師】 渡辺 美穂（国立女性教育会館研究員）

【キーワード】 継続就労、両立支援、企業、ワーク・ライフ・バランス、メンター

第4回 講義ノート

4-1 世界における日本の男女共同参画の現状

4-1-1 世界における日本の男女の状況

4-1-2 小テスト

4-2 多様な働き方

4-2-1 参考資料：さまざまな雇用形態（厚生労働省）

4-3 キャリア形成事例

4-4 女性のキャリアデザインに役立つ情報

4-4-1 仕事と育児カムバック支援サイト

再就職メッセージとビデオメッセージを実際に見てください。

4-5 ワーク：自身のキャリアと今後の課題について

4-6 ディスカッション

「キャリアデザインの展開」第3回 就業継続1

女性の就業継続をめぐる環境が大きく変化している現状とその背景について統計や施策を説明する。女性の就業継続にかかわるキャリア観に影響する要因について、企業や学校で働く女性のキャリア形成事例を見ていく。男女雇用機

会均等法から女性活躍推進法に至る企業の取り組みについてゲストに話を伺う。

【講師】 渡辺 美穂（国立女性教育会館研究員）

【ゲスト】 山極 清子（株式会社 wiwiw 社長執行役員）

【キーワード】 就業継続、モチベーション、ロールモデル、メンター、管理職
完了チェックボックス のヘルプ

第3回 講義ノート ファイル

3-1 就業継続 1

3-2 事例を見る

3-2-1 中光理恵さんの事例

3-2-2 参考リンク「静岡市女性会館 Jo-Shizu メンターバンク」

3-3 キャリア事例 吉枝ゆき子さん

3-3-1 吉枝ゆき子さんの事例

3-4 女性の就業継続について

3-5 キャリアの広がり と 推進力

3-6 女性の活躍を阻害する要因

3-7 企業のこれからの取り組みについて

3-8 小テスト