# リラコワ

女性のためのコワーキングスペース

お仕事や打ち合わせ、小さな講座の開催などに利用できる 女性のためのコワーキングスペースリラコワ。

水曜の午前中には、無料で利用できる託児サービス (事前予約制)もありますので、さまざまなライフスタイルの 女性の皆さんにご利用いただけます。

### リラコワ<sup>\*</sup>が約束すること

女性の強みを生かし、支えあいのなかで仕事をする場です。 あなたの最初の一歩をお手伝いします。

### リラコワが目指す未来

future

promise

「○○ちゃんのお母さん」からワタシへ

女性一人ひとりが「○○ちゃんのお母さん」「△△さんの奥さん」として ではなくひとりの"ワタシ"として自分らしく輝ける未来を目指します。

#### 仲間や応援団に背中を押してもらえるHOME(拠点)

ビジネスってホントに大変、最初はうまくいかないこともあるでしょう。 でも、そんな時もおウチのように帰ってきて、

仲間や応援団に背中を押してもらってまた次の一歩を踏み出す、 そんなみんなのHOME~拠点~になります。

### リラコワが提供する価値



- ※ 女性の視点で安心、安全、清潔な場を提供
- 人と人が出会い、つながる仕組みづくり
- メ 子育て中、お勤めしている…さまざまなライフスタイルの方が 利用できるサービスの提供
- 女性のチャレンジ(スタート、ステップアップ)を支援
- ※ 女性が活躍する機会と出番を提供

# セミナールーム Seminar Room

×

Seminar Room

Co-working Room

起業に向けてのプレ講座やセミナー、 会議などができる部屋(事前予約制)





### 打合せ&交流スペース

打合せなどにも利用できるコミュニティ スペース





# もくもくルーム Co-working Room

#### 集中して仕事や作業をする部屋





The 4th floor

### 託児室

Nursery →



Concierge

Community Space

### コンシェルジュ

人と人を繋ぐリラコワ案内人×



札幌市男女共同参画センターでは、

創業セミナーや専門家による相談会など 起業やお仕事に関するさまざまなメニューを 実施しています。

リラコワホームページやfacebookなどで随時 お知らせしていますのでぜひご参加ください。



#### ※ 運営日

open 火~土 10時~16時30分(受付は16時15分まで) close 日・月・祝日・年末年始・札幌エルプラザ休館日等指定日 ※詳細はリラコワホームページ【イベントカレンダー】をご覧ください

#### ※場所

札幌市男女共同参画センター 4階 (札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内)

#### ※ 利用料

無料

(印刷やコピー等は実費をご負担いただきます)

#### ※ 設備

机、いす、複合機(コピー、プリンター、スキャナー)、Wi-Fi プロジェクター・スクリーン(セミナー開催時、要予約)

#### ※ 託児

水曜10時~12時(無料/定員制・事前予約制) ※詳細はリラコワホームページ【託児規約】をご覧ください

#### ※ 見学

運営時間内はコンシェルジュが常駐(昼休みを除く)しておりますのでいつでもお気軽にお越しください

#### ×お問合せ

- □ jigyou@danjyo.sl-plaza.jp
- ☑ womens.cowork@gmail.com (リラコワ専用)



## リラコヷ゚

女性のためのコワーキングスペース

札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内 札幌市男女共同参画センター 4階

http://womenscowork.wix.com/co-working-lilaco

**f** Sapporo Nadeshiko コワーキング Q

主催: 札幌市

運営:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

運営協力:株式会社Mammy Pro

「女性のためのコワーキングスペース」事業は札幌市が「札幌市創業支援事業計画」として

小さな花が集まって

大きな花となるライラック
そんなさっぽろの木ライラックのように
女性ひとりひとりの想いが集まって
さっぽろの街から女性のチカラを
発信するHOME 〜拠点〜
それがわたしたちの**リラコワ**<sup>+</sup>です



女性のためのコワーキングスペース

Lilac 札幌の木 ライラック Relax リラックス ~くつろぐ~

Co-working









## 私たちの起業ストーリー

北海道女性起業家支援ネットワーク <ほくじょき.net>



# Our story

START UP GUIDE for a Female Entrepreneur
Support Network for Female Entrepreneur

### 私たちの起業ストーリー

北海道女性起業家支援ネットワーク <ほくじょき.net>

<北海道女性起業家支援ネットワークの事業内容に関するお問い合わせ先>

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 (札幌市男女共同参画センター事業係)

電話:011-728-1255 FAX:011-728-1229

E-mail: jigyou@danjyo.sl-plaza.jp

<編集・発行>

経済産業省北海道経済産業局 産業部 中小企業課

電話:011-709-2311 (内2577) FAX:011-709-4138

E-mail: hok-sogyo@meti.go.jp

http://joseikigyo.go.jp/

起業とは、物語を生み出すこと。

### Contents

自分らしく、働く、生きる ------ 03 対談 「想い」があれば、始められます! ------ 07 ネットワークの概要 私たちのストーリー .....

09 女性起業家ロールモデル

13 起業ステージ診断

14 今のあなたを支える支援機関

15 支援ネットワーク

15 (1) 女性起業家コミュニティ

18 (2) 創業支援機関

19 (3) 金融機関など

20 (4) 行政機関

21 (5) コワーキングスペース

22 起業 Q&A



 $\rightarrow 03$ 

生み出す



仲間と、あなたと

 $\rightarrow 09$ 

踏み出す

支え合う

対談

## 自分らしく、

## 働く、生きる

北海道では、すでに多くの女性たちが「起業」という方法で、自身の進むべき道を見つけ活躍しています。 それぞれの使命に真摯に向き合い、多様な価値観と柔軟な考え方で生き生きと事業を営む女性起業家たちに、 起業に対する考え方や実現のキーワードを伺いました。

# Our story



<釧路市> 株式会社 うつくしろ

> 代表取締役 相座 聖美さん

複数の事業所名で、女性のた めの起業支援とコワーキング スペースの運営、女性向けセ ミナーの運営、まちづくり事 業を行っています。



株式会社 エムブイピー クリエイティブジャパン 代表取締役 大海 恵聖さん

「日本の福祉を可愛くしたい」 をテーマに、杖やアクセサ リーなどグッズの企画制作販 売を行っています。また、「病 気でも起業できる」というこ とを発信することも使命だと 思っています。



Taka Kitamura

<帯広市> 株式会社 グロッシー

> 代表取締役 北村 貴さん

料理の先生約 350 人と、そ の生徒さん約2万人をネット ワーク化し、その方達を活用 して食のモニター調査や商品 開発支援などマーケティング 事業を行っています。



Asako Kobayashi

Amelia 秘密の日・月・火曜日

ショップオーナー兼 小林 亜沙子さん

札幌発のセミオーダーワン ピース制作をしています。ブ ランド名「アメリア」は、パ リに住む架空の女の子の名前 で、アトリエも彼女の部屋と いう設定です。



(公益財団法人) さっぽろ青少年女性活動協会/ 北海道女性起業家支援ネットワーク事業事務局 菅原 亜都子さん



経済産業省北海道経済産業局 菊地 雄太

聞き手 Supporter



#### ―― 今日はよろしくお願いします。起業のきっかけを教え ていただけますか。

大海 2015 年に法人化して3期目になります。私は関節 リウマチですが、その自分が「杖」で儲けたら、病気に対 して勝ちだな、と感じたのです。そこで、福祉の人を元気 にするグッズを制作しました。今も激しい倦怠感があり薬 の副作用もありますが、本当にやりたいことをしている時 はつらさを忘れます。今日は 3D プリンターでつくった車 椅子ピアスをしていますが、こうしたグッズからコミュニ ケーションが生まれ、それが心を元気にし、体の健康にも つながっていきます。

小林 高校時代からのバンド活動をやめた時、起業を思い 立ちました (笑)。OL をしながら行政書士の受験勉強をし たり、ロンドンへ行ってコミュニティカレッジでデッサン も学びました。そこでファッションを学ぶよう勧められ、 やりたいことに気付きました。帰国してお金を貯め専門学 校で学んだ後、アパレル店の店長を経て、同じ専門学校卒 の友達に手伝ってもらって起業しました。2016年にはア トリエショップを開いたところです。

**北村** 今の会社は創業して 10 年になります。私は 29 歳 の時、東京で初めて創業し、37歳でその会社を人に譲り、 帯広にUターンしてきました。37歳からは帯広で通販サ イトを6年ほど運営しました。どちらかというと、販売よ りもマーケティングの方が好きで、食に関心の高い層をつ かめば販路が開けると考えて動いていたのが、今の仕事に つながりました。

―― 大海さんはご自身の病気がきっかけで起業、小林さん はやりたいことが見つかって好きなことを仕事にしている、 北村さんは U ターンした地元の特色である「食」をテーマ に。内容は様々ですが、ご自身の人生と仕事が直結してい ることは共通ですね。

相座 そういう意味では私もそうですね。私はシングルマ ザーなのですが、子育てをしながら仕事を続けたいし、自 分の時間も大事にしたいと思っていました。地元ではそう いう価値観が受け入れられず、とても生きにくかったんで す。あるキャリアカウンセラーの方に出会って「求めてい たのはそのままの私を受け止めてくれる人だ」と気付き、 自分もキャリアカウンセラーの勉強をしました。その後、 働きたい人の起業や就労のステップとなる場をつくろうと 「うつくしろ」を始めたんです。

#### ―― 自身の苦労があったから、働きたい女性の気持ちがわ かる。ご自身の経験が起業につながっているのですね。

相座 そうですね。うちのシェアオフィスは一人で仕事用 の物件を借りるよりずっとハードルが低く、起業の準備に は適していると思います。また、オフィスにお子さんを連 れてきてもいいんです。私としては、子どもを連れて働く のは難しいと思いますので保育園に預けるのが良いという 考えですが、自分で体験して決めることが大切。まずは体 験してみて、どんな働き方や起業の仕方が自分に合ってい るのか考える場所になればと願っています。

#### ―― 社員は雇用していますか?

大海 私の場合は、あえて一人でシェアオフィスを利用し ています。私一人の会社なので事務処理がシンプルで、コ ストは最低限で済みます。人を雇った場合、私自身が教育 に時間を割くのは大変ですから、プロジェクトごとに必要 な相手と組めばいい、という考えです。

相座 私は少し変わった形態なんです。実は今も、社長を しながら、相談支援機関にキャリアカウンセラーとして雇 用されているんです。相談内容に応じて、支援機関と私の 会社の両方で対応できるのが強みです。その支援機関は私 が起業前に勤めていた職場で、私の立場も理解していただ けて、助かっています。





北村 私は「起業したら、いつか社員を雇用するべき」という考え方です。一人でも社員を雇用すると、当然自身の責任は増します。でもだからこそ、つらいことがあっても辞めずに頑張れると思うのです。



―― 自身の考え方や事業の段階によって経営方法を選択していくということですね。

「女性」の起業家であることを意識することや大変だと思う ことはありますか?

小林 人生のほとんどの時間を働いているので、好きなことを仕事にして人生を楽しくしていきたいというのが私の考えです。ところが、そういう自分の考えを語ると、「結婚していますか?」とよく聞かれるんです。「誰かの支えがあって趣味的にやるなら大丈夫ね」というニュアンスですね。女性は男性の助けがなければ仕事ができない、という考えがまだ社会の根底にあるような気がします。

大海 それは私も感じますね。先日、学生さんの研究のためのインタビューを受けました。有職女性がどうやって家庭と仕事を両立するのかというテーマだったのですが、「家族にサポートされている」という前提で質問してくるので、なかなか話がかみ合わなかったですね。私は仕事の疲れを家庭で癒すことはもちろんあるけれど、家庭と仕事は区別しているので、家族に仕事の面で助けてもらおうと思ったことはない、と伝えると困った顔をしていました。

— 一人で仕事をしていく方もいるし、家族の助けを得ながら夢を実現する人もいます。働き方の多様性が女性の起業の特徴の一つのように感じます。それを多くの人に理解してもらうことも、女性たちが起業しやすい世の中になる一歩かもしれませんね。

起業して、つらかったことや苦労したことはありますか?

大海 私の場合は、製品に貼るシールを注文した際、納品されたものが不良品だったために損失を出してしまったことがありました。いくつかの事情がありお金は払ってしまっていたので、結局は満足のいくものを納品していただけず、

損失を埋めるためにアルバイトをしました。でも、バイト 先の貸し会議室の顧客は大手企業が多くいろいろな方に出 会えましたし、これまでに経験したことのない仕事のやり 方も覚えられるし、ワクワクする毎日でした。その経験は、 自身の事業に活かせましたね。

#### — マイナスの経験をプラスに変えたのですね。

相座 私は、大変だったと思う事は実はあまりないんです。 ただ、考え方が早すぎるのか、自分のやりたいことが理解 されないことは時々ありますね。それでもめげることはあ りませんね。いつでもどこでも、一貫して言い続けていれば、 わかってくれる人は必ずいると思っています。

小林 苦労ではないのですが、困ったことはありました。 商品を買うわけではないのに、アトリエショップに何度も 訪ねてくる男性のお客様がいたんです。SNS を使って女性 限定で受注していた時はよかったのですが、アトリエショッ プを開いたら、そうした時の対応が難しくなりました。

**相座** 女性が自宅で開業したりすると、そういうリスクはありますね。そういう意味でも、起業したばかりで一人の場合などは、シェアオフィスの利用がお勧めです。

――一人で悩まずに、困ったことや悩みごとはぜひ相談してほしいと思います。私たちのような支援者もいますし、同じような悩みを乗り越えてきた女性の先輩経営者の話を聞く機会もありますので、どんなことでもきっと解決に向かいます。

資金面について伺います。起業時に融資制度や補助金は利用されましたか?

相座 私は創業補助金を受けました。支援を受けられたということは、やろうとしていることが地域に必要だと認められたように感じ勇気を得ました。

菊地 相座さんが活用された創業補助金は、平成 28 年度 の北海道内の採択件数がわずか3件と、競争率が高いのですが、そのほかにも、北海道中小企業応援ファンド事業や 日本政策金融公庫の融資制度といった中小企業庁の支援施策があります。また、地方自治体が独自で支援策を用意している場合もありますので、ご自身の創業スタイルやニーズに応じてご活用いただければと思います。

―― 北村さんは、働く女性をサポートする「十勝キャリア デザインネットワーク」を運営していますね。

北村 はい。私たちは、地域の女性管理職率 10% 以上と、女性の創業を100人にすることを目標にかかげ、7年間で



目標達成しました。ロールモデルを増やすため、2年に1回の表彰制度「キャリアデザイン大賞」を作り、企業や行政を巻き込んでいきました。2016年からは、小学生のキャリア教育にも取り組んでいます。地方都市は狭いので、意識の高い人が数人いるだけでも、地域のたくさんの人たちの意識が変わる可能性があると強く思います。

―― 私どもの組織が事務局を務める「北海道女性起業家支援ネットワーク(ほくじょき.net)」では、創業支援機関や金融機関などに加えて、北村さんのような女性起業家のコミュニティが道内各地にあり、起業を目指す女性たちを支援しています(※PO7 参照)。何か始めたいと思っている女性の皆さんには、ぜひ女性起業家の先輩たちに会ってお話を聞いてもらいたいですね。きっと、自分が目指す起業のモデルとなるような方に出会えると思います。

最後に、起業を目指す方たちにメッセージをお願いします。

相座 私の会社に来られる人の中には、良い意味でちょっと変わった人、標準的じゃない人が多いんです。ありのままの人は、縁が長続きします。そういう方にたくさん出会っていきたいので、ぜひ釧路に来てください。

小林 私は資金が無かった事と、大手ブランドには出来ない事は何だろうと考えた結果、在庫を抱え無くて良い受注生産で一点物と言うセミオーダースタイルのブランドにしました。何かがないからできない、という考えを捨てて、どうやったらできるか、という考え方で夢を実現していただきたいです。

大海 起業して、途中でやめなければ、すべてが「成功までの経過」です。やめてしまうから「失敗」になるのだと思っています。先日、パラリンピック選手である競泳の成田真由美さんが、当社の製品「車いすピアス」をつけてくれていたのです。小さな会社の商品が、世界女性会議のメンバーでもある彼女と一緒にテレビに映っている。とても嬉しかっ

たですね。小さなことからで も、始めると何かが変わると 信じています。

北村 創業する方に、2つ視野に入れて欲しいことがあり



ます。1つは上限までお金を借りること。創業時は良くても、うまくいかなくなった時には借りられません。2つめは、 先程も申し上げましたが、いずれ人を雇うことです。 女性は社会的な課題を解決したいという思いが強い一方で、 ビジネスの継続性が弱いという側面があるように感じます。 本来企業とは、利益を出して継続させていくことで初めて 社会貢献できるのです。続かなければ、始めないのと同じ だと思って、ぜひとも企業を成長させてください。

菊地 人口減少社会を迎える中で、我が国の持続的成長を実現するためには、女性が社会のあらゆる分野で活躍できるよう女性一人ひとりの個性に応じた多様な能力を発揮できる社会の構築が不可欠です。経済産業省北海道経済産業局では、女性のキャリア・ステージの一つの形である「起業」に着目しています。「女性が起業しやすく、女性が輝ける北海道!」を目指して、「ほくじょき.net」の活動をサポートします。

―― 皆さん、今日は貴重なお話をありがとうございました。



全国の先輩女性起業家インタビュー http://joseikigyo.go.jp/beginner/



05

## 「想い」があれば、始められます!

経済産業省では、女性の起業家を支援するため、平成 28 年度から全国 10 箇所に女性の起業を 支援するためのネットワークを構築しました。

北海道では、「北海道女性起業家支援ネットワーク(ほくじょき .net)」が皆様の起業を応援します。

### 「ほくじょき.net」は あらゆる層の女性起業家を 応援します

潜在的起業希望者層 起業すれば、子育てや家事をしな がら柔軟に働けるんじゃないかな。

初期起業希望者層

[やりたいこと] をど うしたら事業化できる のかな・・・



起業希望者層

資金調達はどうしたらいいの…?

起業家

東北

関東

中部

北陸

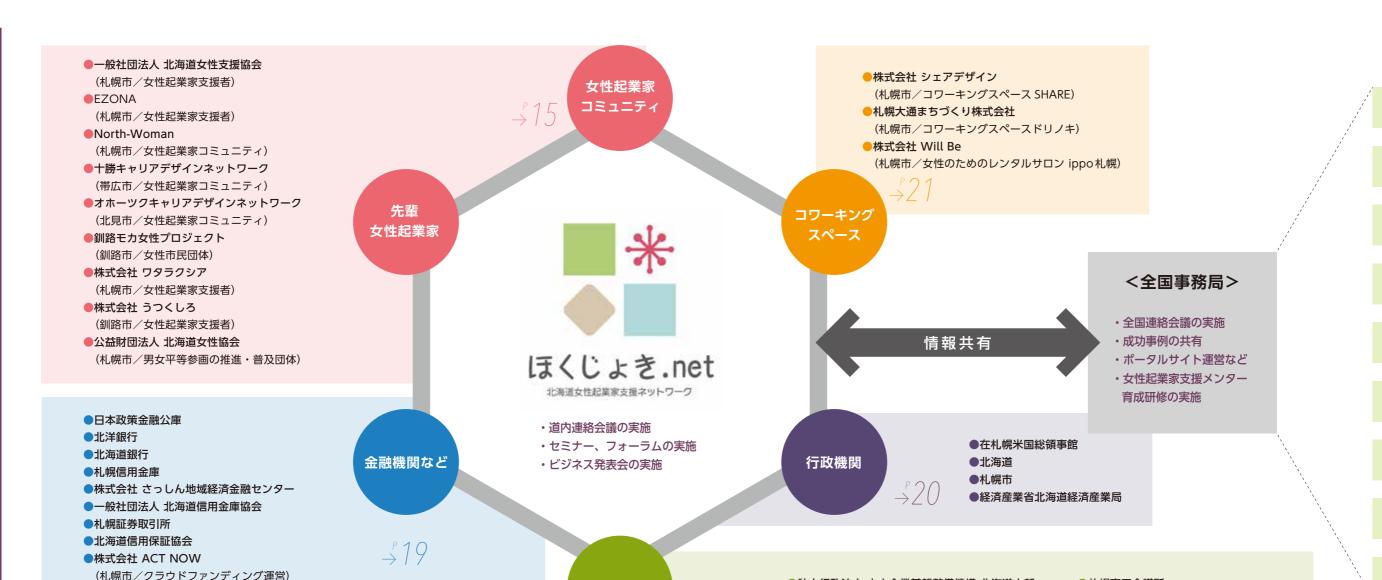
近畿

中国

四 国

九州

沖縄



#### 「わたしの起業応援 net |

http://joseikigyo.go.jp/

---- 経済産業省 女性活躍推進基盤整備委託事業 女性起業家等支援ネットワーク構築事業 ---





ジに応じた悩みを解 決できます。

タビュー記事を閲覧



創業支援機関



#### <北海道事務局> 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会

●北海道ニュービジネス協議会

「北海道女性起業家支援ネットワーク」では、多様な女性のニーズに応じた必要な支援策を受けられるように 各機関の連携のもと、女性起業家をフォローしていきます。また、全国事務局が実施する全国連絡会議に各 地域の事務局が参加し、全国の成功事例の共有などを行うことで、全国各地域との連絡も行っていきます。

ほくじょき .net の情報は北海道専

●独立行政法人 中小企業基盤整備機構 北海道本部

●公益財団法人北海道中小企業総合支援センター

●一般財団法人 さっぽろ産業振興財団

「ほくじょき.net」連絡先

●札幌商工会議所

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 電話:011-728-1255 (札幌市男女共同参画センター事業係)

E-mail:jigyou@danjyo.sl-plaza.jp ※連絡先は変更される可能性があります

**▼ 北海道女性起業家支援ネットワーク** | Q facebook ページもぜひご参照下さい。



Role Model 01

札幌茶楼 茶譜 オーナー・中国茶インストラクター **秋元 美穂**さん

#### Data

2016年8月 創業

<事業内容> 台湾茶カフェ・茶葉・雑貨販売

きる第三の居場所のこと

※1 自宅(ファーストプレイス)や職場(セカンドプレイス)ではない自分としてくつろぐことがで

※2 新規・成長企業等と資金提供者をインターネット経由で結び付け、多数の資金提供者(=crowd (群衆)) から少額ずつ資金を集める仕組み

32歳で台湾茶の人気店に出会い、人生が変わったという秋元さんの夢は「お茶のあるサードプレイス(※1)」。出会いから 15 年経ち、様々な経験を通して自分を見つめ、お客様の声に背中を押されるように開業を決意しました。

私と中国茶・台湾茶の出会いは 2000 年、「中国的茶楼 茶譜」というお店でした。味と香り、繊細な茶器と所作から空間まで、全てに惹かれて通いつめました。縁があってそのお店で働き、2号店店長も務めたのですが、物件の事情などから7年で閉店になりました。きつい仕事から離れてホッとすると同時にお茶への思いが募り、販売職で働きながら6年ほど飲食店でのお茶会などをしていました。そして 2015 年9月、お茶関連のイベントに出店した際、店長

時代のお客様が驚くほど大勢来てくださって、「またお店を開いてね」と言うのです。「ああ、お客様にとってもお店は必要なんだ」と涙が出ました。それが覚悟になり、「来年開店」と口に出すことができました。それからは中国茶の資格を取り、知人の助言でクラウドファンディング(※2)を活用し、内装を手づくりして、この店が誕生しました。今後は心地よい店になることと、スタッフを常勤にできることを目標に、努力していきます。

Role Model 02

TOPOLINO オーナー 奥田 淑子さん

Data

2014年4月 創業

<事業内容> アパレル雑貨小売販売



ちょっとエッジの効いた子どもや女性向けのブランド、海外雑貨などを扱うセレクトショップです。暮らしに合わせて働きたいと考えた結果の、「お店」という起業のかたちです。

てきました。子どもが幼稚園に通う時間だけと思ってパートに出たのですが、その仕事は年末年始に出勤しなければならず、思うように働ける方法はないだろうかと感じていました。そこで大好きな子ども服ブランドを扱うお店を持つのはどうかと考え、飲食店を営む高校時代の先輩に相談したのです。先輩は書類作成に強く、その助けを受けて事業計画書

を書き上げ、金融公庫で開業資金の借入れが

釧路育ちで30歳で結婚、夫の転勤を経て戻っ

できました。準備からわずか半年で開店できた一方、調査不足だったことは反省点ですね。家が商売をしていたので、働くことは私にとって自然なことですし、母を早くに失くした経験から、やりたいことはとにかく実行しようと決めていたことが起業につながりました。お店の状態の把握には OL 時代の経理の経験が役立っています。商品を扱うことと数字を見ることは苦になりません。最近はお客様が増えてきて、一層やりがいも感じています。

#### Clum

#### "私を支えてくれるもの"

私とお店の今があるのは、飲食関係や販売職で出会った友人知人、電気工事業の同級生など、数え切れないほどの協力のおかげです。クラウドファンディング(※2)へのチャレンジも「応援を受けることは、未来のお客様をつくること」という知人の言葉で、やっと踏み出せました。クラウドファンディングで支援していただいた方から「以前のお店を知って自分の人生が変わりました」とオープンを待ち望む声を頂いたことは、今も私の支えになっています。

#### Information

#### 札幌茶楼 茶譜

所在地 /札幌市中央区南 2 条東 1 丁目 1-12 フラーテ札幌 3 階

電話/011-213-1970 URL/(お店ブログ)

http://ameblo.jp/chapu-chainatea/

#### Clumn

#### "私を支えてくれるもの"

夫が「もっとお店に行っておいで」と応援してくれることです。これは、パートの頃との一番の違いかもしれません。また、飲食店やアパレル系など、地元の女性店主の方々との交流が持てるようになって、たまにお会いできると気持ちがなごみます。去年から忘年会を始めたのですが、そこでするのはいい話よりも愚痴(笑)。それをお互いに笑い飛ばせてしまうところが、いいんでしょうね。

#### Information

TOPOLINO (トッポリーノ)

所在地 /釧路市花園町 1-1 電話 / 0154-64-5639

URL / http://topolino26.exblog.jp



Role Model 03

株式会社 フェリクシード 代表取締役 深澤 貴絵さん

Data

2013年10月 創業

<事業内容> 事業拡大支援(ウェブ制作、システム構築、 アプリ開発、CI デザイン) 人材育成支援事業、求人サイト運営、 軽貨物運送事業 大学で経営学を学び、30歳で起業。ウェブ開発や人材育成、世界規模の求人サービスとの 提携や運送業など、顧客が求めるサービスを次々に提供しています。

私は、運送業を営む父の影響で、「30 歳までに起業」を目標に行動してきました。強い目的意識を持った理由のひとつは、家業の不振でした。大学時代、返済と学費捻出のためにアルバイトをした時も、未来の顧客開拓につながる接客業と、チェーン経営が学べるマクドナルドを選んで掛け持ちしました。お陰で、就職先の自動車ディーラーやウェブ制作会社などで成績を上げ、円満退社して、元同僚の女性と起業できたのです。

私は、営業の仕事が大好きです。社員時代なら上司のため、今はお客様のためと考えると、 力が湧くタイプなので、「必要とされる仕事は何か」を考えてきました。そうした考えから新事業が生まれ、私自身も前へ進み続けられたのだと思います。

これから起業する女性にアドバイスができるとすれば、「いい形になってからやろう」ではなく、思い立ったら始めることですね。強く願って行動すれば、必ずチャンスは来ますよ。

Role Model 04

株式会社 ワタラクシア 代表取締役 伊藤順子行政書士事務所 代表 伊藤 順子さん

Data

2012年 創業 (行政書士事務所) 2015年12月 法人設立 (株式会社)

<事業内容> 女性起業専門スクール運営、 キャリア支援、コミュニティプロデュース 行政書士として多くの女性から起業や集客の相談を受け、その実績を活かして 女性起業塾「なでしこスクール」を運営。多くの女性起業家を送り出しています。

私は長男が一歳の時に、行政書士事務所を開業しました。開業してすぐに仲間と始めた「北海道ママさん行政書士の会」をきっかけに多くの方と出会ううち、女性の起業や集客のご相談が増えたのです。スクールを事業化して4年目ですが、受講者は延べ700人を越え、

私は、「家庭や自分を仕事に合わせるのではなく、生き方に合わせて働きたい」という気持ちが強く、子育てと仕事をしながらも、そ

次々と女性起業家が生まれています。

の方法をずっと模索してきました。そのこだわりを絶対に諦めなかったことが、結果として、様々な変化があっても「ライフステージに応じて私らしく働く」を実践できているのだと思います。

起業と聞くとハードルが高く感じますが、「私がしているのはこれです」といつも堂々と言えることこそが、女性の起業の定義だと思うのです。そんな、ブレない女性の生き方全般のために働くことが、私の喜びです。

#### Clum

"私を支えてくれるもの"

支えという言葉から、本当にたくさんの人のお顔が浮かびます。企業経営者である夫も、仕事が好きな私の理解者として支えてくれます。当社のスタッフはほとんど女性なのですが、彼女たちにも、好きな仕事を続けてもらいたいですね。例えば、残業したいのに保育園のお迎えがあるなら、途中で抜けてもいいし、必要なら子連れで来てもいいというように、具体的な障害を取り払うようにしています。

#### Information

株式会社フェリクシード 札幌オフィス 所在地/札幌市中央区南3条西1丁目1-1 南3西1ビル7F 電話/011-209-0055 URL/http://felixeed.jp/ \*\*東京オフィス、埼玉オフィスあり

#### Clumn

"私を支えてくれるもの"

家族、友人、相談者をはじめ、周囲の皆さん全ての存在が支えです。今まで私の事業が加速するタイミングごとに、必ず助けをくれたり一緒に走ってくれる人がいました。例えば、男女共同参画センターの指導員の方には、起業プログラムをつくる過程に寄り添い、背中を押していただきました。すると、「その人のためにも!」とパワーが湧くのです。これは、私に限ったことではないように思います。

#### Information

株式会社ワタラクシア

所在地/札幌市北区北9条西4丁目19-3-104 電話/090-4247-3641 URL/https://nadeshikoschool.com/ 起業にあたり、あなたが現在どのステージにいるのか確認してみましょう。

#### あなたは、起業(ビジネス)について…

#### ● 将来の選択肢として考えているが何か準備をしているわけではない

「起業」を漠然と考えているけど、「何から初めて良いか分からない」という場合は、「ほくじょき.net」の構成機関が実施するイベントやセミナーに積極的に参加してみましょう。最初の一歩を踏み出すことにつながるかもしれません。

#### ● 情報収集などに努めているが具体的な準備はしていない

「ほくじょき .net」の構成機関の窓口をたずねてみましょう。最初は敷居が高いと感じるかもしれませんが、親切にお話を聞いてくれます。また、中小企業庁が、「起業」についてまとめた「夢を実現する創業」というパンフレットを作成していますので、そちらもご覧ください(p22 参照)。

#### ● 具体的な準備を始めた

ビジネスプランや資金計画の作り方、起業時に必要な基本知識など、「ほくじょき .net」の構成機関は親切に教えてくれます。一度相談してみましょう。また、同機関が主催するイベントにも参加してみましょう。

#### ● すでに実施した

実際に起業すると、起業前には想定していなかったことで悩んでしまうこともあります。お一人で悩まず、お気軽に「ほくじょき .net」の構成機関に相談してみましょう。また、「ほくじょき .net」が主催するセミナーやイベントに参加することで、人脈の拡大や販路拡大につながる場合もありますので積極的に参加してみましょう。

- ・できるだけ成長させて事業スケールを拡大していきたい
- ・成長や事業スケールをさほど追求したいとは考えていない

### 女性の 起業時の悩み について

起業前でも起業後でも悩みを抱えることは普通のことです。ただ、起業に成功している女性の多くは、悩みながらも「やる気や信念を持って主体的に」一歩ずつ踏み出しています。こうした悩みも「ほくじょき .net」の構成機関である「女性起業家コミュニティ」や「女性支援機関」に相談してみましょう。



あなたの悩みを 聞いてくれるのは?

ステージの

ステージ 1

初期起業希望者層

ステージ 2

起業希望者層

ステージ3

起業家

成長志向

身の丈起業・プチ起業



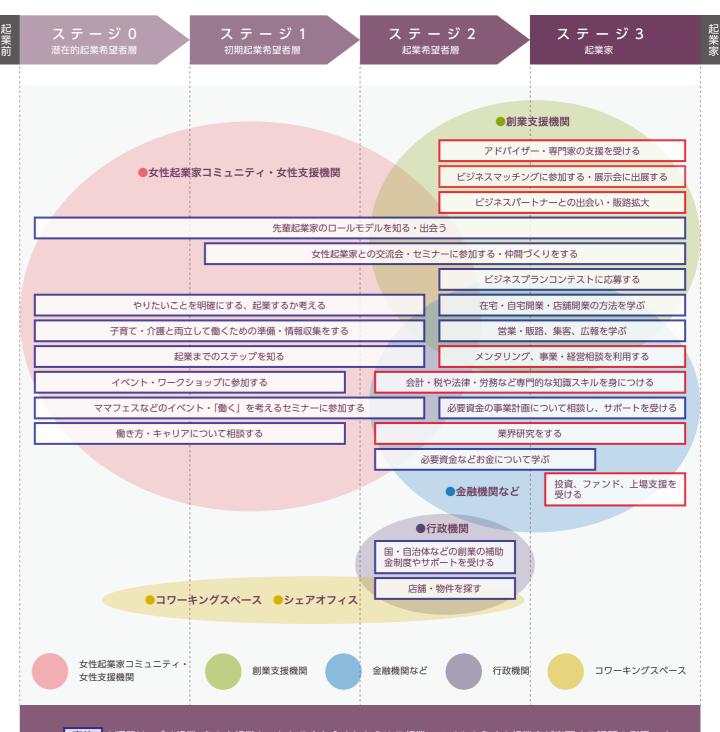
どのような機関に相談 できるのか、次のページで確 認してみましょう。

#### 支援機関

ステージに合わせた支援機関に相談してみましょう。

#### 今のあなたを支える支援機関

起業に当たっては、起業ステージやスタイルによって、様々は課題が生じます。それぞれのステージにおいて、多くの方が直面 する対応すべき課題の例を挙げました。それぞれの課題について、どのような支援機関が相談に乗ってくれるのか、セミナーや イベントの機会を提供してくれるのかについて、それぞれ楕円の範囲により示しました。



- ※ 青枠 の項目は、プチ起業・身の丈起業といわれる方を含めたあらゆる起業スタイルの多くの起業家が直面する課題の例示です。 一方、 赤枠 の項目は、将来的に企業を大きく成長させることを志向する起業家が直面する又は考慮すべき課題の例示です。あなたの起業スタイルに合わせて参考にしてください。
- ※ 具体的な支援機関は、P15~P21に掲載されていますので、ホームページなどで情報を収集したり、相談してみたりしてみましょう。 どの相談機関に相談すべきか迷ってしまう場合には、ほくじょき .net 事務局(P8 参照)、地域の市町村役場、商工会議所・商工 会にご連絡ください。
- ※ 本ページは「平成 27 年度 産業経済研究委託事業(女性起業家等実態調査)報告書」(経済産業省)をもとに作成しています。

14

13

#### 女性起業家コミュニティ・女性支援機関

#### 一般社団法人 北海道女性支援協会

<札幌市>



所在地/札幌市中央区南2条東1丁目1-12 フラーテ札幌4F 連絡先/011-522-6359

http://www.lady-so.org/

女性のためのレンタルサロン ippo 札幌を拠点に、「活躍の場を広げたいという経営者」と「意欲と向上心のある女性」を結ぶスクール・イベントなどをプロデュースしています。

**EZONA** 

<札幌市>

**EZONA** 

連絡先/cqn01336@nifty.com https://ezona.jimdo.com/ 主に国家資格をもつ女性たちが、「起業を志す女性たちのサポートになれば」と、2014 年3月に『EZONA(エゾーナ)』として集結しました。北海道の女性起業家を支援する活動を行っています。

#### North-Woman

<札幌市>



連絡先/ 050-3574-1666 http://www.north-woman.com/ North-Woman は起業を目指している女性や、起業後間もない女性のための交流会やセミナーなどを開催しています。

#### 十勝キャリアデザインネットワーク

<帯広市>



連絡先/info@tcdn.jp 0155-28-3120(株式会社グロッシー内) http://tcdn.jp 十勝地域のキャリア形成や起業を目指す女性及び積極的に女性登用を行う企業が、共に相互成長するための学びや情報交換を行うネットワーク。また小学生を対象としたキャリア教育などにも取組み、早期からのキャリア意識醸成を目指します。

#### 女性起業家コミュニティ・女性支援機関

#### 釧路モカ女性プロジェクト

<釧路市>



所在地/釧路市春採 2 丁目 34-11 連絡先/ 0154-35-0045 kushiro-moka-wp@mail.goo.ne.jp

Kusniro-moka-wp@mail.goo.ne. (担当/森崎)

https://www.facebook.com/kushiromoka/

とにかく何かを始めてみたいと考えている女性に対して人との出会 いの場を提供、起業に向けたモチベーションアップのキャリアコン サルティングを実施しています。

#### 株式会社 ワタラクシア

<札幌市>



所在地/札幌市北区北 9 条西 4 丁目 19-3-104 連絡先/ 090-4247-3641

https://nadeshikoschool.com/

まだ具体的プランがない方から起業後の方まで学べる「なでしこスクール〜女性のための起業塾」は、セミナー・交流会・女性起業家サロンなどがあります。

#### 公益財団法人 北海道女性協会(北海道立女性プラザ)

<札幌市>



所在地/札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル(かでる2·7)6F 連絡先/011-251-6329(担当/宮田)

http://www.l-north.jp/gyomu/index.html/

まだ起業という具体的なプランはないけれども、何か始めたいと考えている女性向けのセミナーなどを開催しています。

#### 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

<札幌市>



所在地/札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ 札幌市男女共同参画センター内 連絡先/011-728-1255 (担当/菅原・福澤) 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 http://www.syaa.jp/

札幌市男女共同参画センター http://www.danjyo.sl-plaza.jp/ 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会では女性や青少年が自分らしく 働けるための様々なキャリア支援をしています。管理運営する札幌市男女 共同参画センターでは、起業したい女性向けに、「チャレンジ相談」の実 施や「女性のためのコワーキングスペース リラコワ」を開設しています。

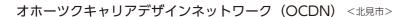
### Interview

#### 女性起業家コミュニティ・女性支援機関

#### 「地域の女性の背中を後押しします!」

代表 倉本 ひと恵さん

私たちは、オホーツク管内で働く女性の会員制ネットワークです。 メンバーは職種も年代も多彩で、それぞれの得意分野を生かして運営しています。2016年、自分たちで企画してフォーラムを開き、活躍する女性たちのロールモデルを表彰したのですが、起業女性だけでなく、まだ夢が形になる前の女性にも発表してもらいました。皆さんが次の一歩を踏み出すきっかけになったのではと、手応えを感じました。参加を待っているだけではなく、地域で生き生きと活動する女性たちの情報を集めて、積極的に声がけもしています。今後も、オホーツクのたくさんの女性たちに参加していただいて、励ましあい、学びあい、共に地域を元気にしていきたいですね。



連絡先/watashi-plus@id-d-o.com
(担当/康又)

http://ocdn2015.jimdo.com/



### 「多様な価値観と行動を支援します!」

代表取締役 相座 聖美さん

うつくしろは、道東で暮らす女性たちの起業をサポートしています。 シェアオフィス・コワーキングスペースの運営、起業セミナーなど を企画し実施しています。やりたいことがあるなら、まずは行動す ることが大切。地方では人と違う価値観がなかなか受け入れられな いということがあるかもしれません。そんな時は、ぜひここに来て 相談してください。どうやったら実現できるのかを一緒に考え、シェ アオフィスを使って体験してみて、自身で納得してから次のステッ プに進めばいいと思います。女性たちの多様な価値観と、行動する 勇気をこれからも支援していきます。

#### 株式会社 うつくしろ <釧路市>

所在地/釧路市末広町 11 丁目 1 番地 10 クローバービル 2F 連絡先/ 0154-24-2946 http://ameblo.jp/satousameguri/

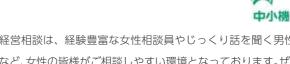




#### 創業支援機関

#### 独立行政法人 中小企業基盤整備機構 北海道本部

<札幌市>



所在地/札幌市中央区北2条西1丁目1番地7 ORE 札幌ビル6階 連絡先/011-210-7471 (担当/岩崎) http://www.smrj.go.jp/hokkaido/ 無料経営相談は、経験豊富な女性相談員やじっくり話を聞く男性相 談員など、女性の皆様がご相談しやすい環境となっております。ぜひ、 お気軽にご相談ください!

#### 公益財団法人北海道中小企業総合支援センター

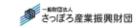
<札幌市>



所在地/札幌市中央区北1条西2丁目 経済センタービル9階 連絡先/011-232-2402 (担当/塚崎) http://www.hsc.or.jp/ 北海道の各機関と連携を図り、中小企業支援施策を通じて、創業者 や中小企業者などの経営課題の解決に向けて、「北海道よろず支援拠点」と一体となってきめ細やかな支援を行います。

#### 一般財団法人 さっぽろ産業振興財団

<札幌市>



所在地/札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1(本部) 連絡先/011-820-3122 (担当/廣川) http://www.sec.or.jp/ インキュベーション施設 (スタートアップ・プロジェクトルーム) やセミナーの企画運営をしています。女性コーディネーターを配置 し、経営課題の相談も受け付けています。

#### 札幌商工会議所

<札幌市>

★礼幌商工会議所 The Sapare Charlest of Commerce and Industry

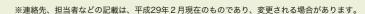
所在地/札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター1F 連絡先/011-231-1768 (担当/若原) http://www.sapporo-cci.or.jp/ ご自身のライフステージに合わせて創業をお考えの女性の皆様へ、 起業に向けた6講座のセミナーです。夢をカタチにするための第一 歩はここからはじめましょう!

#### 北海道ニュービジネス協議会

<札幌市>



所在地/札幌市中央区大通西3丁目 北洋ビル3F 連絡先/011-251-0730 (担当/佐々木) http://www.hnbc.jp/ 時代をリードする経営者向けに、ニュービジネス関連セミナーや勉強会などを開催しています。女性会員による女子会ランチミーティングも定期的に開催しています。



#### 金融機関など

#### 日本政策金融公庫



所在地/札幌市中央区北1条西2丁目2-2 北海道経済センタービル 3F 連絡先/011-231-9260 (担当/北海道創業支援センター 小野、佐藤)

https://www.jfc.go.jp/

各種事業資金融資のほか、創業セミナーや創 業相談会も開催しております。創業に関する 素朴な疑問から創業計画書のつくり方など親 身になって対応いたします。

#### 北洋銀行

<札幌市>



所在地/札幌市中央区大通西3丁目7番地 連絡先/011-261-1321 (担当/新関) http://www.hokuyobank.co.jp/

国の「創業補助金」や道の「加速的創業支援 事業」などの創業者向けの補助金の申請支援 (申請書の添削・アドバイスなど)を行って います。

#### 北海道銀行

<札幌市>

北海道銀行

所在地/札幌市中央区大通西4丁目1番地 連絡先/011-233-1037 (担当/鈴木、中山)

http://www.hokkaidobank.co.jp/

定期的に、道銀創業支援塾(「経営」・「販路 開拓」「財務」「人材育成育成」をテーマとし た連続講座)を開催しています。

#### 札幌信用金庫(株式会社さっしん地域経済金融センター)

<札.幌市>



所在地/札幌市中央区南2条西3丁目15番地1 連絡先/株式会社さっしん地域経済金融センター 札幌市北区北9条西4丁目13番地 さっしん北口ビル1F

さっしん地域経済金融センター

TEL.011-706-1500 FAX.011-706-1505 E-mail: keieisoudan@sasshin.co.ip (担当/株式会社さっしん地域経済金融センター 今) http://www.shinkin.co.jp/sapporo/sasshin1/ 「女性による女性起業家のための創業スクー ル」を無料で開催中です。また、創業・新事 業に関わるご相談は、㈱さっしん地域経済金 融センターでお受けいたします。

#### 一般社団法人 北海道信用金庫協会

<札幌市>

所在地/札幌市中央区北5条西5丁目 信金中金ビル

連絡先/011-221-3273 (担当/伊藤)

道内 23 の信用金庫を会員とし、信用金庫の 健全な発展を図り、公益増進への寄与を目的 としています。会員、行政庁との連絡・連携、 調査研究、教育研修などを行っています。

#### 札幌証券取引所

(一社) 北海道信用金庫協会

<札幌市>

4. 机螺旋筒取引剂

所在地/札幌市中央区南1条西5丁目14番地1 連絡先/ 011-241-6171 (担当/湯浅)

http://www.sse.or.jp/

取引所は、上場有価証券の売買取引を行うた めの市場運営と、企業が発行する株券・社債 などの上場申請を受け、これを審査し、市場 へ上場していくことを役割としています。

#### 北海道信用保証協会

<札,幌市> (国) 北神道印用松葉協会 所在地/札幌市中央区大通西 14 丁目 連絡先/011-241-5605 (担当/平川、小蕎) http://www.cgc-hokkaido.or.jp/

保証協会は中小企業のお客様が金融機関から 事業資金を借入する際の公的な保証機関で す。起業する女性に対して経営相談やセミ ナーなども行っています。

#### 株式会社 ACT NOW

<札幌市>

ACT N♥W

所在地/札幌市中央区南1条西5丁目14番地1 札幌証券取引所ビル 連絡先/ 011-211-8360 (担当/穴田) http://actnow.jp/

挑戦したい・夢を叶えたいけど、仲間やお金 が足りないと悩む女性へ。お気軽にご相談を。 一緒に事業の成功に向けて取り組むクラウド ファンディング運営会社です。

#### 行政機関

#### 在札幌米国総領事館

<札幌市>

連絡先/011-641-1115 (代表) (担当/馬場) E-mail: sapporo@educationusa.info (米国留学相談担当/牛丸)

所在地/札幌市中央区北1条西28丁目

https://japanese.sapporo.usconsulate.gov/

起業前に留学してパワーアップするというオプションもあります。 米国で経営修士取得を目指すことも英語力を磨くことも、料理や造 園を勉強することも、パイロットの免許も夢ではありません。



#### 北海道

<札幌市ほか (総合) 振興局所在地>

所在地/札幌市中央区北3条西6丁目(本庁) 連絡先/011-204-5331 (本庁) (担当/田原) ※各 (総合) 振興局窓口については、下記 URL を参照願います。

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/csk/san shin/kaigyou/syoukei\_index.htm

本庁および全道の各(総合)振興局に設置している「北海道創業サポー ト相談室」において、創業に関する各種ご相談に対応しています。

女性起業家のための相談窓口において、女性中小企業診断士が起業



#### 札幌市

<札幌市>

所在地/札幌市中央区北1条西2丁目 札幌市役所本庁舎 15F 連絡先/011-211-2372 (担当/木村、荒戸)

https://www.city.sapporo.jp/

や経営、女性ならではの悩みなどの相談を受付ているほか、託児付 きの交流会も開催しています!

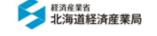


#### 経済産業省 北海道経済産業局

<札幌市>

所在地/札幌市北区北8条西2丁目 札幌第1合同庁舎4階(北側) 中小企業課 創業支援担当 連絡先/011-700-2251 (直通) E-mail: hok-sogyo@meti.go.jp http://www.hkd.meti.go.jp/hokid/support\_station/ ため、スタートアップやベンチャー企業等を支援するとともに、創 業環境整備・拡充を図るため各種取組を実施しています。 市町村が行う地域の創業支援の取組を支援するほか、創業者向けの 各種支援策等についてのご相談に対応しています。 また、HPで国の施策情報やイベント情報を発信しています。

経済産業省北海道経済産業局では、新産業・新事業創出を促進する



#### コワーキングスペース

#### 株式会社シェアデザイン

<札幌市>

所在地/札幌市中央区北 2 条東 1 丁目 3-3 北 2 条サンマウンテンビル 3 階 連絡先/ 011-215-0028 (担当/齊藤) http://sharedesign.biz/





ものづくりオフィスは起業の学校です。これから起業したい方、起業後間もない方が起業仲間と一緒になって目標に取り組んでいく施設です。また、ものづくりオフィスはものづくりでお仕事をする方のためのシェアオフィス&コワーキングスペースでもあります。場所をシェアすることで人脈の輪を広げビジネスを発展させることを目的にしています。

#### さっぽろ大通コワーキングスペース ドリノキ (札幌大通まちづくり株式会社)

<札幌市>

所在地/札幌市中央区南1条西4丁目13番地 日之出ビル9階 連絡先/011-221-8900(担当/金山) http://sapporo-odori.jp/dorinoki/



入居者同士が業種を問わず交流できることが特徴のスペースです。「仕事は1人で、もしくは企業単位でするもの」というこれまでの仕事の概念ではなく「異業種同士でコミュニケーション



ができる」仕事場として新しい働き方を提案するスペースです。異業種による交流で新しいアイディアが生み出されたり、ノウハウを共有することにより仕事が活性化する効果が生まれます。人と人、アイディア、仕事、札幌大通の地域情報など様々なものをつなぐ拠点としての役割をめざしています。あなたのプロジェクトに、思いもよらない化学反応を。ひとの交わる場所が、アイデアの"たまり場"になる。さあ、大通の上で会いましょう。

#### 株式会社 Will Be

<札幌市>

所在地/札幌市中央区南 2 条東 1 丁目 1-12 フラーテ札幌 4 階 連絡先/ 011-522-7510 (担当/山本) http://www.ippo-sapporo.com/



†ppotte

ippo 札幌(いっぽさっぽろ)は、貴女の第一歩を応援する女性のためのレンタルサロンです。セミナー室、会議室、エステスペース、ネイルスペースを、短時間から定期利用までご利用いただけ、wi-fiも完備しています。「趣味を仕事にしたい」「産休・介護休暇からの社会復帰したい」「札幌に来たばかりだけど自分らしく働きたい」「起業・新規事業したい」 etc. 「様々な思いを胸に抱きながら、今を生きる女性」の第一歩を応援します。

#### 起業前編

#### Q1. 女性の起業には、どのような課題があるといわれていますか。

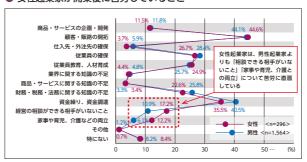
A. 一般的に、男性と比較して女性はビジネス経験が少なく、起業時において家族・親戚・友人・知人といった身近な相手に相談する傾向が見られ、起業後には、経営の相談ができる相手がおらず孤立しがちな傾向があります。また、仕事と家庭の両立について、男性起業家よりも苦労に直面していることが窺えます。

#### ● 起業直前の職業



[出所] 日本政策金融公庫 2013 年特別超調査

#### ● 女性起業家が開業後に苦労していること



[出所] 平成 27 年度女性起業家等実態超調質

#### Q2. 起業にあたり何から始めれば良いのでしょうか。

A. 創業に向けた構想がある程度具体的になっている方については、ほくじょき .net 構成機関の相談窓口を御活用ください。

創業に向けた構想がまだ具体的になっていない方は、ほくじょき.net 構成機関が主催する創業塾、セミナーや、先輩起業家との交流イベントに行ってみるのもいいでしょう。近くに構成機関がない場合には、地元の市町村や商工会議所・商工会に相談してみましょう。

なお、以下のサイトでも様々な情報提供を行っています。

○私の起業 応援 net http://joseikigyo.go.jp/○ミラサポ (未来の起業★応援サイト)

https://www.mirasapo.jp/

○J-Net21 (中小企業ビジネス支援サイト) http://j-net21.smrj.go.jp/

○夢を実現する創業 (中小企業庁)

http://www.chusho.meti.go.jp/keiei/sogyo/pamphlet/2016/index.htm

### Q3. 家族 (パートナー) が私の起業に反対しているのですが、どうすれば良いでしょうか。

A. ご家族が「反対しているポイント」と「理由」を理解し、しっかりと自分の想いやプランを伝えてみましょう。ご家族に最も身近なサポーターと

なってもらうには、起業への情熱を訴えることも必要ですが、起業の理由や 起業後の収入面も含めた構想と期待できるプラスの影響(例えば、母親の成 長・変化を子どもに見てもらえる)などについて、きちんと説明して理解と 協力を得ることも重要です。

#### Q4. 子どもがいても起業できますか。

A. もちろん可能です。子育てや自宅で仕事をすることへの家族の理解・協力を得ることで、多くの先輩起業家が子育てと起業を両立しています。

### Q5. 他の起業家と職場を共有したり、相互に連携しながら働くことは可能でしょうか?

A. 「コワーキング・スペース」を起業の場として選ぶ方も増えています。 そこでは、異なる仕事を持った人たちが集まって仕事場を共有し、多様な方 とコミュニケーションをとることができるので、新しいアイデアが生まれた り、ビジネスパートナーを見つけられるなどのメリットがあります。北海道 内にもいくつかのコワーキング・スペースがあり、それぞれの特徴がありま すので、説明会に参加したり、問合せしたりしてみてはいかがでしょうか。

### Q6. 自己資金と親類からの援助などで必要資金を調達できないかと考えていますが、金融機関から融資を受けることも検討しています。

A. まずは起業に当たり、必要な資金がどのくらいの金額で、それをどう調達するのか (用意できる自己資金はどれくらいなのか) を具体的に算出し、創業時の資金計画表を作成してみましょう。自己資金で身の丈レベルの起業が可能なのであれば、必ずしも融資を受ける必要はないかもしれません。なお、融資による資金調達をお考えであれば、創業後の損益計画表を作成し、借入金の返済財源が確保できるか、試算してみましょう。

計画表の作成に当たっては、ほくじょき .net 構成機関の相談窓口を活用し、 専門家の意見も参考にしてみてください。

### 起業後編

## Q9. 売上や集客に困っていますが、誰に相談すれば良いでしょうか。 A. 売上や集客の悩みは原因が様々ですので、ご自分で分析してみることももちろん必要ですが、ほくじょき.net 構成機関や金融機関や商工会議所・商工会、先輩起業家等に相談してみましょう。

Q10. 私のような小さなビジネスでも金融機関からの借り入れは可能でしょうか。 A. 可能な場合もあります。一般的に、借入金の返済財源が確保されるような資金計画を立てることが必要となりますので、資金計画の立て方などにお悩みの場合は、ほくじょき .net 構成機関や金融機関に相談してみましょう。

Q11. 先輩女性起業家やロールモデルには、どのように出会えるのでしょうか。 A. ほくじょき .net 構成機関などの女性起業家コミュニティが主催する女性 起業家交流会のようなイベントが各地域で行われていますので参加してみま しょう。異業種の横のつながりは事業の発展に繋がりますし、先輩女性起業 家の中には相談に乗ってくれる方もいるので積極的に参加しましょう。

※連絡先、担当者などの記載は、平成29年2月現在のものであり、変更される場合があります。

21

# WATASINO

#### ワタシの視点で生まれたイッピン

わたしの好きなもの、 わたしの作りたいもの、 わたしの誇りに思えるシゴト。 女性起業家のこだわりを形にした 「watasino」という初開催のイベントです。 北海道生まれの新しいイッピン、 ぜひ手に取ってみてください。 お買いものはもちろん、 作り手の女性起業家のみなさんとの 交流もお楽しみくださいね。

WATASI <u>no</u> lifework

 $2/15/_{\text{fri}}$   $^{20}_{19}$ 

11:00 - 17:00

sapporo community plaza

# WATASINO

#### 札幌市民交流プラザ SCARTS

〒060-0001 札幌市中央区北1条西1丁目

#### SHOP LIST

北海道各地から個性豊かな食や雑貨が大集合。



candle tomato

from 札幌 花などを使った暮らしを彩る 手作りキャンドルをお届け。 ワークショップも開催します



smile flower

from 札幌 彩り豊かな お花を使った心ときめく ハーバリウムです



710candle

from 函館 蜜蝋や花などこだわりの 道産素材で作った キャンドル専門店です



pipi

from 札幌 お部屋に虹がでる サンキャッチャーなどを 販売します



sayu no bake

from 千歳 国産・オーガニック・ 無添加にこだわった マフィン&スコーン



株式会社 MOKA.

from 釧路 漁業の街・釧路で生まれた 漁網のたわしや ボディタオルをご紹介

定員70夕

※先着順



Natural body life lab

from 千歳 エコカイロなど 北海道のハーブを使ったグッズを ご用意いたします



株式会社 Hokkaido Products やさしいたべもの aimer-エメー&

from 札幌 道産野菜で作られた "大人も美味しい離乳食"を ご紹介します



**Ouatre Feullies** 

from 札幌

北海道産スペルト小麦を

使った安心・安全な

やさしいたべもの aimer -エメー & BEURRE HAKODATE

from 七飯 牧場手作りメープルシロップと アレルゲンフリー菓子など



&Re

from 札幌 産地を巡り厳選した ハーブのブレンドティーを 限定販売します



桧山農場 & 書家 由芽

from 当別 書家が描く メッセージライスやアート書は ギフトにもオススメです

#### 女性起業家交流会



様々な分野で活躍する女性起業家等をゲストに招き、起業のきっかけなどをインタビュー形式で語るトークイベントを開催します。

[日時]平成31年**2**月**15**日(金) 13:30~15:30 [会場]札幌市民交流プラザ SCARTSコート

[対象]◎起業を目指している女性◎起業に興味がある女性 ◎起業間もない女性

- (お申込み&お問合せ)

札幌市男女共同参画センター事業係 ☎011-728-1255 ☑ jigyou@danjyo.sl-plaza.jp

